



ACTITUDES ANTE ● LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

Tu búsqueda de trabajo
tiene que ser:





ACTIVA

- Poner todos los medios a tu alcance
- Evitar la pasividad
- No limitarse a leer los anuncios de prensa



SISTEMÁTICA Y PLANIFICADA



- Traza un plan: no improvises
- No realices actuaciones esporádicas, aisladas, puntuales...
- Tus actuaciones deben de perseguir un objetivo claro





POSITIVA



- Entusiasmo y energía
- Tolerancia a la frustración (anticipar desengaños)
- Confianza en las posibilidades de uno
- Capacidad para soportar sacrificios, esfuerzos y trabajos



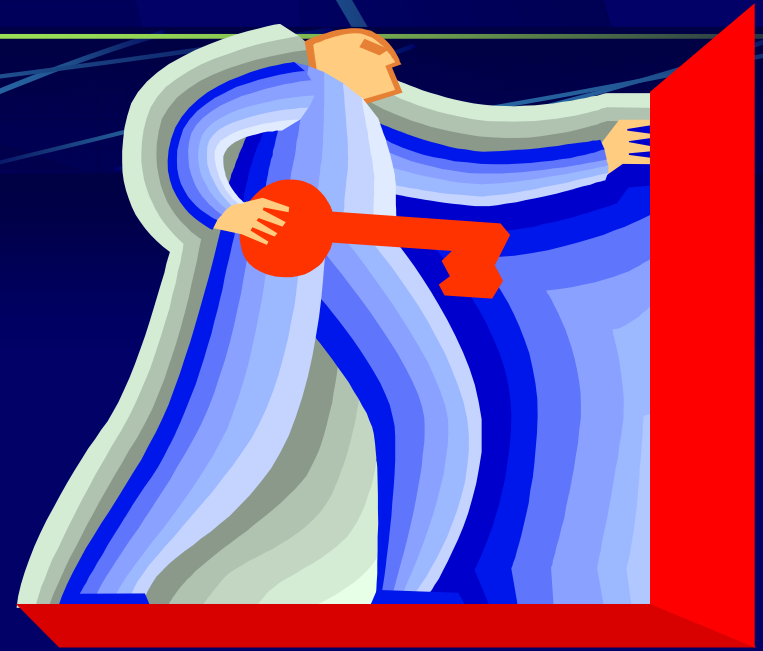
CONSTANTE Y TENAZ



- Debes aceptar que será difícil conseguir tu objetivo al primer intento



CLAVES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO:





La búsqueda de empleo tiene que
➔ ser un hecho POSITIVO.

Nunca un hecho negativo que pueda
deprimirnos o frenar nuestro interés.



NOS AYUDARA:

El conocimiento del MERCADO y de sus demandas

El conocimiento de nuestras CAPACIDADES

Tener plena confianza en nosotros mismos

Trabajar en base a un PLAN DE ACCIÓN

Fijado de antemano

Bien estructurado y con etapas definidas.





Finalmente tenemos que aprender
de todas las experiencias,
bien sean POSITIVAS o NEGATIVAS

